



アプリのこと



今年度も
よろしくお願いします！

令和3年度が始まりました！今回は、太白山に外出した時の1枚です。

感染対策を行ないながら、今年度も皆で元気に活動できればと思います。

新管理者挨拶



この度、「つどいの家・アプリ」の管理者を拝命することになりました、加藤裕絵です。どうぞよろしくお願いいたします。

「つどいの家・アプリ」は2011年5月の開所であり、今年度は10周年の節目の年です。今まで「つどいの家・アプリ」を支えてきてくださった地域の皆様、ご縁をつないでくださった関係各所の皆様、何より日々通所されている利用者のご家族の皆様に感謝をお伝えし、更なる10年に向けて皆様と共に歩んでいけるような年にしていきたいと思っております。

私がしょうがいのある方と関わったのは、大学3年生の冬に紹介された知的しょうがいのある青年が通所施設にバスで行く付き添いボランティアでした。朝に青年の家に行き、彼の支度が終わるまでご家族の方と話しながら30分～1時間待ち、その後バスを乗り継いで施設に行きます。大学4年生の秋頃まで週に1回続けたボランティアが、今も鮮明に思い出されます。楽しいことがあると手を叩いてピョンピョン飛び跳ねたり、嫌なことがあって私に噛みついた時に「ごめんなさい」の代わりに「〇〇銀行」と言ったり…彼と過ごした時間は、私にとっていつも笑い感動に満ちていました。アプリでの時間も、あの頃より以上に“いきいきと”笑い活気に満ちた場所になるよう運営していきたいと思えます。（記：加藤（裕））

研修報告（新任研修）

4月5、6日に仙台つどいの家で行われた新任研修に参加させて頂きました。

これから支援員としてどのようなことを心がけたらよいか、しょうがいのある人達の権利擁護、地域の方達との繋がりなど様々なことを2日間にわたり学ばせて頂きました。

私は今までしょうがいのある人と身近にかかわったことがなく知識もなかったため、偏見というものが自分の中にありました。ですが研修で「どんなに重いしょうがいがあっても意志はある」という言葉を聞いて、これまでの考え方が大きく変わりました。利用者との向き合い方、どのように思いを汲み取ればよいのかなどを真剣に考えるきっかけになり、また支援員としてこれから大切にしていきたい言葉です。

アプリで過ごす時間が毎日新鮮で、楽しいことばかりです。まだまだ至らない部分もたくさんありますが、今後皆様に支援について教えて頂き、日々成長していければと思います！これからよろしくお願いします。（記：K,R）

アプリのほっこりする話

ミントグループの安海貴裕さんは、日常的に多くの医療的ケアを必要としており、外出の幅も様々な制限があります。そんな安海さんですが、たくさんの得意なことがあり、ミントの、いやアプリの中で一番元気がある方です。そんな安海さんの得意なことって皆さんどんなことを想像するでしょうか？普段車椅子の安海さん、左手ではなんでもできるので、自称武器と称するもので、多くの人へ自己アピールすることができます。



こちらが武器になります！

5月6日の活動の時のことです。たくさんの医療機器を持ちながらも、”いざ！！ミントからの脱出計画！！” マスク着用の中満面の笑顔がありました。2階での出会いは、山本航輝さんでした。山本さんは、今年からアプリへ通所されている方です。もちろんお互いに初顔合わせです。職員が安海さんへ山本さんを紹介し、「18才です。」と言った瞬間、安海さんの目がキラリと光り、持っている武器で山本さんと呼びました。呼ばれた山本さんも席を立ち安海さんの

元へ。安海さんの左手にそっと手を添えてペコリと頭を下げたのです。これは、特に職員が誘導したわけでもなく、自然にできた2人の言葉のないコミュニケーションでした。

アプリの中では、元気いっぱいの人、車椅子の人、多くの人が、このように心と心でつながり日々過ごしています。そんなアプリの一面を見た素敵な瞬間でした。
(記：菊地)



ご協力ありがとうございました！

～幸せの黄色いレシートキャンペーン～

イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン、昨年度もたくさんの方々のご協力のもと、総額125万3786円分のレシートを投函して頂き、その1%に当たる1万2500円分の寄付を頂きました！アプリでの活動に役立てていきたいと思います。ご協力して下さいました皆様、ありがとうございました！

現在、新型コロナウイルスの感染予防の観点から、お世話になっているイオンスーパーセンター鉤取店さんの店頭に立っての呼びかけができない状況下で、これだけのご支援を頂いたことをとても喜ばしく思います。寄付金に当たっては表現の場を広げる画材や運動に使うクッションなど、有効的に活動時に生かせる物品を購入させて頂きました。

これからも「つどいの家・アプリ」は、利用者主体の支援、活動を念頭に地域の皆様と共に過ごせていければと願っております。今後とも「黄色いレシートキャンペーン、ご協力よろしくお願いします」また、キャンペーンにて店頭に立てない日が続くかもしれませんが、見かけたらぜひ声を掛けてください！
(記：鈴木)



新規利用者紹介



ほんごう ゆ の 本郷有乃さん

今年度からアプリのカモミールグループに新しい利用者が入所しました。

本郷有乃さんです！音楽活動が好きな様子で特にアニメソングが流れると身体を揺らし、楽しそうに参加をしています。その他にもお散歩中に笑ったり、美味しい昼食を食べて笑ったり、毎日笑顔が絶えないとても元気な方です。通所している利用者も職員も、毎日素敵な笑顔に癒されています。

これからたくさんの活動をしていくなかで、様々な有乃さんの姿が見られることを楽しみにしています！
(記：岡崎)



やまもと こう き 山本航輝さん

今年度、新たにアプリ（クレソン・ジャスミングループ）の仲間になった山本航輝さんです。航輝さんは、童謡や手遊びが大好きです。余暇の時間では「大きな栗の木の下で」や「グーチョキパー」「チューリップ」など職員と一緒に歌いながら手遊びを楽しんでいます。

その他にも、ジブリやドラえもんなどたくさん歌を知っている航輝さん。

新しい生活に戸惑うこともあると思いますが、アプリで楽しいことや初めてのこと、ワクワクすることなどたくさん経験していきましょう！
(記：三浦)



2021 年度 グループ紹介

ミント



ミントグループは、主に医療的なケアを必要とする方が多く在籍しています。7名の利用者とアプリの元気印の職員6名で、日々躍動感あふれる活動展開をしています。新型コロナウイルスの影響はまだまだ続いておりますが、ミントの目標は、「利用者と共にはばたく！！」です。昨年同様にどんなにしょうがいがあってもできないことは一つもないと、利用者とチャレンジしています。地域への発信力・たくさん出かけます。どうぞ私たちを見かけたらお声掛けください。また、アプリへお越しの際には、ぜひミントグループへお寄りください。キラキラした活動をお見せできると思います。（記：菊地）



カモミール



今年度のカモミールグループの目標は「一人ひとりの希望・思いを丁寧にききとり、実現していく」

「仲間と一緒に活動しながら、様々なことにチャレンジする」です！

新型コロナウイルスの影響もありますが、様々なことにチャレンジしながらもっと利用者のことを知っていける1年にできればと思います。また、今年はつどいの家・アプリ開所10周年の年なので、アプリの仲間と一緒に活動しながらより一層盛り上げられればと思います！（記：佐藤（愛））



バジル



今年度、バジルグループでは2つの目標があります！

- ①「元気に・明るく・楽しく」をモットーに活動すること。
- ② 精神面・健康面・生活のリズムを把握し、体調管理をしながら定期的な運動の機会を設けること。

これらの目標を大切に、利用者一人ひとりの想いを表出できるような環境づくりをしていきます。また、笑顔が絶えない日々を送りながら仲間と一緒に素敵な経験を共有できたらいいなと思っています！（記：遊佐）



クレジャス



今年度のクレジャスグループの目標は昨年度と同じく・・・

- ① しっかり伝える・伝わる！

利用者にとって1番伝わりやすい方法とは？方法は人それぞれ違います。それぞれの方に伝わりやすい方法をじっくりと考えていきます。

- ② 「できる」を大事にする！

利用者はそれぞれ得意なことがたくさんあります。

その長所を活かしつつ、達成感を持てる活動を行なっていきます。

の2つをかがげて活動していきたいと思います。昨年度考えた目標に向かい、クレジャスのメンバーは毎日笑顔を絶やさず、元気に活動しています！

今年度もよろしくお願いいたします。

（記：押切）



～新職員・異動職員紹介～

新職員



運転手 さいとうまさお
斎藤正雄

- ①山菜取り
- ②楽しく頑張りたいと思います。よろしくお願いします！

よろしく
お願いします

さくらはうすより異動



生活支援員 しゅうじきよあき
東海林清聡

- ①音楽、手芸
- ②早く顔を覚えられるように頑張ります！

仙台つどいの家より異動



サービス管理責任者 すずきやすまさ
鈴木恵雅

- ①麺類の食べ歩き
- ②不慣れな点もあるかもしれませんが、よろしくお願いします！

では、みなさんに質問です！

- ①好きなことはなんですか？
- ②ひとことお願いします！



「バザーッす！！」中止のお知らせ

現在発生している新型コロナウイルスの感染症対策として、感染症対策会議を開催し法人として当面の処置について確認、検討を行ないました。協議の結果、今年度開催される予定であったアプリのお宝市「バザーッす！！」の中止を決定しましたので、お知らせいたします。

中止に伴い、今年度のバザー品の提供はお断りすることにしたのでよろしくお願いいたします。次年度以降、開催できるよう法人としても状況の把握と、より一層の感染対策の強化に努めていきたいと考えております。

開催を楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。
(記：渡部(美))

編集後記

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。夏も近づいて来ており、冷たいものが食べたい季節になってきました。お風呂上りに食べるアイスが本当においしく感じます。
暑さに負けずに頑張っていきましょう！
(記：小名木)

